

**Freitag, den 12. Juli 2019, 19 Uhr,
Bethanien-Höfe Eppendorf,
Martinistraße 41 – 49,
20251 Hamburg**

**Maren Schönfeld stellt ihr Buch vor
„Wenn du Schmerzen hast, gehe langsam“**



Foto: Ele Runge

Zahlreiche Ratgeber versprechen Heilung von chronischen Schmerzen bei bestimmten Verhaltensweisen. Aber was, wenn die Schmerzen trotzdem nicht mehr weggehen? Positiv und optimistisch zu bleiben und das eigene Leben bestmöglich zu gestalten, sind die Ziele der Schriftstellerin Maren Schönfeld, die aufgrund zweier Gendefekte seit ihrem achten Lebensjahr mit chronischen Schmerzen lebt.

Wer ein solches Problem hat, weiß: Die Schmerzen sind immer dabei, vom Aufwachen bis zum Einschlafen. Der Schmerz als ständiger Begleiter begrenzt und erschwert das Leben. Maren Schönfeld stellt ihr Buch vor, berichtet aus ihren Erfahrungen mit dem Krankheitsmanagement, gibt Tipps und beantwortet Fragen.

Eintritt: 12 €, Gäste der Hamburger Autorenvereinigung 9 €, Mitglieder frei.

Anfahrt: Buslinien 20 und 25 bis Julius-Reincke-Stieg (Bethanien)

Gefördert von der Behörde für Kultur und Medien.

Für diese Veranstaltung ist keine Anmeldung erforderlich.

Sekretariat HAV: *c/o* Peggy Wolf, Heckscherstraße 39a, 20253 Hamburg, Telefon: 040 – 52 59 04 41 E-Mail: info@hh-av.de

Vorstand: Sabine Witt, Vorsitzende; Wolf-Ulrich Cropp, stv. Vorsitzender

Vereinsregister AG Hamburg VR 8927

Konto: Commerzbank Hamburg IBAN DE46 2008 0000 0405 6863 00 BIC DRESDEFF200

Wenn Sie unsere Einladungen nicht mehr erhalten wollen, senden Sie uns bitte eine Mail mit dem Betreff „Abmeldung“.